Krishna Nand M.A III Sem's (1)

अस्तित्ववादी चिकित्सा
continue

अस्तित्व को वास्तविक ढंग से समझने की कोशिश करता है इसलिए इससे अस्तित्ववादी स्नायु विकृति (existential neurosis) के लक्षणों को स्थायी रूप से दूर करने में काफी मदद मिलती है।

दोष — अस्तित्ववादी चिकित्सा के निम्नांकित प्रमुख दोष या सीमाएं हैं —

(I) अस्तित्ववादी चिकित्सा का एक प्रमुख दोष मनोविश्लेषणवादियों द्वारा यह बतलाया गया है कि इसमें यह नहीं स्पष्ट है कि रोगी में वर्द्धन उत्पन्न करने के लिए किन-किन तरह के चिकित्सीय विधियों का उपयोग किया जायेगा। इससे चिकित्सा की वैधता पर प्रश्न लगता है।

(II) अस्तित्ववादी चिकित्सा में स्पष्ट एवं ठोस संक्रियाओं की जिसके माध्यम से वैज्ञानिक शोध किये जा सके हैं की कमी है। यद्यपि अस्तित्ववादी चिकित्सा कुछ सफल केसेज का प्रकाशन कर चुके हैं, इस क्षेत्र में कोई शोध नहीं किया गया है।

(III) अस्तित्ववादी चिकित्सक की दृष्टिकोण में आधुनिक विज्ञान मानव में मानवीय मूल्यों को कम करता है। अतः इन लोगों का यह विश्वास है कि विज्ञान का व्यक्ति पर उपयोग करने से व्यक्ति की वैयक्तिकता समाप्त हो जाता है। इससे मानवीय चिंता समाप्त न होकर और बढ़ सकती है।

(IV) अस्तित्ववादी चिकित्सा रोगी के व्यक्तिगत अनुभूतियों पर अधिक निर्भर करता है। कुछ मनोविज्ञानी आलोचकों का मानना है कि व्यक्ति का व्यक्तिगत अनुभूति अनोखा होता है, चिकित्सक यह कैसे समझ जाते हैं कि वे रोगी के इस आंतरिक अनुभूति को ठीक उसी ढंग से जान पाते हैं जैसा कि वह स्वयं जानता है? इस प्रश्न का उत्तर अस्तित्ववादी चिकित्सक देने में असमर्थ होते हैं।

Krishna Nand M.A III Sem (9)

5 अस्तित्ववादी चिकित्सा

Continue

(V) कुछ मनोविज्ञानी आलोचकों के मतानुसार अस्तित्ववादी चिकित्सा को एक चिकित्सा विधि न कहकर चिकित्सक द्वारा अपनाया गया एक सामान्य मनोवृत्ति कहना अधिक उपयुक्त है। इसी संदर्भ में रोलो मे (Rollo May, 1961) का कहना है कि "अस्तित्ववादी चिकित्सा मनोचिकित्सा की एक पद्धति नहीं है बल्कि मनुष्यों की संरचना को तथा उनकी अनुभूतियों, जो सभी प्रविधियों का आधार होती है, को समझने से संबंधित होता है।"

उपरोक्त आलोचनाओं एवं दोषों के होते हुए भी अस्तित्ववादी चिकित्सा का यह मौलिक तथ्य कि व्यक्ति का अस्तित्व सतत् रूप से पुनर्भाजित हो रहा है तथा व्यक्ति अपनी पुरानी गलतियों एवं विफलों का गुलाम नहीं होता है, अन्य चिकित्सा प्रविधियों से चिकित्सा करने वाले चिकित्सकों का एक मुख्य आधार है।

The End